

OOSTERHOUT 

JUNI 2020 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



*Deze maand  
lekker veel  
puzzels*

*Welke vloer  
past bij jou?*

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



# Wordt Nederland ook uw vakantieland?



## Gebr Van Klaveren:

*“Van klein klusje tot complete aanleg”*

Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin? Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kunt genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

**Dus heeft u plannen met de tuin?**  
Bel ons voor een **GRATIS** prijsopgave aan huis.



## GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Voorjaars- en najaarsbeurten / snoeien
- > Schoonmaken

## TUINAANLEG – BESTRATINGEN Familiebedrijf Gebr. Van Klaveren AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

*GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.*

**GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIALEN**



**Bel nu voor een GRATIS prijsopgave**  
**Tel: 0162-820990 [www.klaverentuin.nl](http://www.klaverentuin.nl)**



8



15



16



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Loes Levy, 06-14569873

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

# Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.**

12



win



26

# Inhoud

# Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

## Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

## Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

## En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

## Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER  
HEEFT ZIJN  
EIGEN VOOR-  
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

Die oude stoel weer als  
**NIEUW!**



REPARATIE  
(HER)STOFFEREN  
OUDERWETS  
VAKMANSCHAP

Meer weten?  
Kijk op onze  
website of  
kom een kijkje  
nemen in onze  
werkplaats



Snoekweg 2, Raamsdonksveer  
**0162-512119**  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl  
www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl



**Liedje op de stoep**  
*Op afstand maar toch ontroerend dichtbij!*

Ben je op zoek naar een speciaal, UNIEK CADEAU? Wil je iemand in het zonnetje zetten?

Mirjam Sengers verrast diegene met een mini-concert van drie liedjes aan huis. Voor aanvragen of informatie graag een mailtje naar [liedjeopdestoep@ziggo.nl](mailto:liedjeopdestoep@ziggo.nl) Luister alvast op [Facebook](https://www.facebook.com/Liedje-op-de-Stoep) Liedje op de Stoep

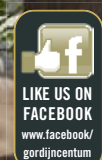
**Gordijncentrum**  
*by Jan & Claudia*

Ruim 45 jaar specialist in

**RAAMDECORATIE  
& VLOERKLEDEN**

**Jouw specialzaak voor elk budget**

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



LIKE US ON  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

# OOK FIT DEZE ZOMER?

Heb je energie te veel? Wil je je conditie verbeteren?  
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?  
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training  
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



**TEAM ELITE**  
INSTITUTE OF SPORT

waar mogelijk gaan deze  
door maar dan buiten!

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | [info@elitegym.nl](mailto:info@elitegym.nl) | [www.facebook.com/eliterijen](http://www.facebook.com/eliterijen)  
[www.elitegym.nl](http://www.elitegym.nl)



### WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

[www.nonadrinks.com](http://www.nonadrinks.com)



### PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Geniet in eigen omgeving

win

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxeformule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

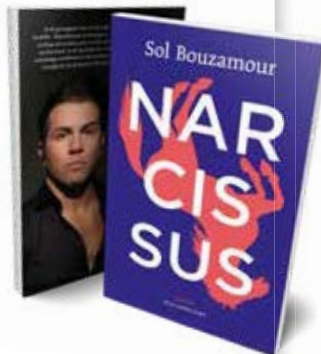


### LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! [www.boerderijchips.nl](http://www.boerderijchips.nl)

# Behandeling Diabetische Voet

Voetverzorging bij diabetespatiënten is extra belangrijk.. Het is verstandig om enkele malen per jaar uw voeten te laten checken door de gespecialiseerde pedicure, ook al heeft u geen klachten. Het voorkomen van voetproblemen is essentieel.



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde  
06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)



## Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Oosterhout* Bruist?

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **Loes Levy, 06-14569873**

# BRUIST

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens



# Je hoofdhuid is belangrijker dan je denkt!

HAIR ON THE FLOOR/HAARTIPS

DITJES/DATJES

De conditie van je hoofdhuid is bepalend voor de conditie van je haar. Invloeden van binnen- en buitenaf kunnen zorgen voor een droge, vette of schilferige huid. Je hoofdhuid verzorgen is dus geen overbodige luxe.

Heb je een vette hoofdhuid, dan scheiden de talgklieren op je hoofd in een hoog tempo een grote hoeveelheid vet af. Wat kan helpen, zijn speciale producten tegen vet haar. Deze bevatten bestanddelen die je actieve talgklieren een beetje in toom houden.

Bij een droge hoofdhuid is juist precies het tegenovergestelde aan de hand en heb je te maken met te weinig vetafscheiding. Een crème behandeling en een speciale hoofdhuidmassage doen vaak wonderen. Ook niet fijn; schilfertjes in je haar, oftewel roos. Dit is het gevolg van een te snel celvernieuwingsproces van je hoofdhuid.

Gelukkig zijn er speciale shampoos. Geen idee hoe het zit met de conditie van jouw hoofdhuid? **Loop even binnen bij Hair on the FLOOR voor advies!**

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

HAIR ON THE  
FLOOR

**Afspraak maken?** Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

**Laminaat** is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**.

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

**Juni-kinderen** zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Leer blind typen

ALLEEN MAAR  
VOORDELEN



Typen, vrijwel iedereen doet het regelmatig. Of je nu nog op school zit of al aan het werk bent. Om te zorgen dat er ook daadwerkelijk 'goed' wordt getypt, biedt Clasin Dehing met Les van Clasin diverse cursussen voor jong en oud.



## Standaard vaardigheid

"Helaas wordt er door veel mensen, zowel kinderen als volwassenen, nog steeds slecht getypt. En dat terwijl typen volgens mij een standaard vaardigheid zou moeten zijn die iedereen beheerst, net als zwemmen of fietsen", meent Clasin. "Vandaar dat ik vijf jaar geleden ben begonnen met Les van Clasin om zoveel mogelijk mensen op de juiste manier blind te leren typen."

## Dyslexie

Typen is een vaardigheid die je volgens Clasin binnen tien weken moet kunnen beheersen. "In mijn opleidingscentrum combineer ik online oefeningen met een wekelijkse typeles op locatie. Je krijgt dus ook echt huiswerk mee om goede vorderingen te kunnen maken." Daarnaast biedt ze ook een speciale typecursus voor kinderen met dyslexie. "Gebleken is dat deze kinderen na het volgen van een typecursus beter kunnen lezen en spellen, dus het is zeker een aanrader!"

## Voorkom klachten

Maar waarom is het dan zo belangrijk om 'goed' blind te kunnen typen? "Om te beginnen bespaart dit je tijd en daarnaast kan het nek-, rug- en RSI-klachten helpen voorkomen doordat je niet meer continu naar beneden naar het toetsenbord hoeft te kijken en je een meer ontspannen werkhouding aan kunt nemen. Alleen maar voordelen. Tegenwoordig is het bovendien bij veel banen zelfs een pre als je blind kunt typen, het helpt je ook nog eens in je werk."

## Persoonlijke aandacht

"Een van de pluspunten van het volgen van een typecursus bij ons is dat we altijd in kleine groepjes werken van maximaal tien personen. Hierdoor kunnen we iedereen meer dan genoeg aandacht geven voor de best mogelijke begeleiding. Wil je ook in tien weken blind leren typen? Meld je dan zeker aan voor een van onze cursussen."

**leupen  
electro**

Electra / Data / Beveiliging / Geluid

06 23 227 635

info@leupenelectro.nl  
www.leupenelectro.nl

**WE MOGEN  
WEER!**

**U KUNT NU BELLEN  
VOOR EEN AFSPRAAK!**

**On your beauty**  
*komt graag langs!*

Genelva van Eijk | 06-42075588

info@onyourbeauty.nl | Onyourbeauty

**www.onyourbeauty.nl**

## Last van je voeten? Je blijft er mee rondlopen

**Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.**

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres.

Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.



**Pedicure**  
**Voetreflexmassage**  
**Manicure**

**IPL** - Definitief ontharen  
- Huidverjonging  
- Acne  
- Couperose  
- Pigment

Bel me voor  
een afspraak,  
ik neem  
graag de tijd  
voor je



**Pedicure Adinda**  
Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
**06-15388484 | www.pedicureadinda.nl**

## **E**ROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

**Bekijk de fietsroutes op**  
**www.natuurmonumenten.nl/fietsen**

## **BOEKJE LEZEN** **HET VEILIGE HUIS**

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gefcharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

## **BOEKJE LEZEN DE STORM**



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

HEB JIJ JE  
KEUZE AL  
GEMAAKT?



# Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

## Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

## Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

## Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op [www.donorregister.nl](http://www.donorregister.nl) en leg jouw keuze vast.

Van Dongen & Partners  
gerechtsdeurwaarders is een  
ervaren deurwaarderskantoor dat  
zich richt op incasso en  
ambtelijke werkzaamheden voor  
onder andere het mkb en de  
advocatuur. Al meer dan tien jaar  
zijn zij expert in hun vakgebied,  
met Alexander van Dongen aan  
het roer van dit dynamische  
bedrijf.



**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

**Van Dongen & Partners zorgt ervoor!**

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets  
voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**



**Wij helpen  
u graag  
van uw hoofdpijn-  
dossiers af!**  
Bel 0162-480 210

# Goed afscheid nemen?

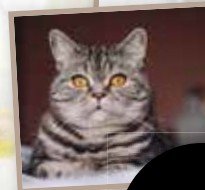
**Dat kan bij Dierencrematorium Memoria**

Dat er in de omgeving grote behoefte is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks het feit dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ook bij uw  
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [info@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:info@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)



# Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)  
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com) 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 [www.dove.nl](http://www.dove.nl)  
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)  
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 [www.clinique.nl](http://www.clinique.nl)  
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)  
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken, waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen, wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel  
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son  
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

**HK** VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN

# HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

**Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?**

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website [www.vankemnadebest.nl](http://www.vankemnadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

## THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels al weer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

## SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van andere lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelfgemaakt, uiteraard van verse ingrediënten. En dat proef je!"

## JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL.

"Ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten? Afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eeterij D'n Bal

Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

De lekkerste  
spareribs van  
Oosterhout,  
Brabant en de  
rest van  
de wereld!



EEN MOOI GEBIT  
IS HET PERFECTE  
VISITEKAARTJE



# Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

## Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. Het flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

## Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

## Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.



# beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

34

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

35

# Kipfilet

## in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

4 kleine kipfilets  
zout en peper  
4 dunne plakken rauwe ham  
houten prikkertjes  
2 eetlepels boterolie  
1/2 rode en 1/2 groene paprika  
bakje champignons  
3-4 eetlepels marsalawijn  
150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaas. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



### **Frans**, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze stoere

# rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱=i deur-ur

😊=+🐏=r=s 🌊-z ,

m+🐒=p=k 🐱=e=j+j 🐯=d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🌪️-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

Maak kans op:

# 1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door [lumièreseries.com](http://lumièreseries.com)

d z r i p u b b o s y  
 r b o e a t n z x q t  
 a o o g l r y f c f k  
 m s n t e a i w p u j  
 a d e t b z t v r c c  
 i e m r s n i i d f w  
 v e e e i p o n e i m  
 i n b h l e a o t n x  
 l s q t o m o n r q b  
 b j l d j l p o w s e  
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

# OPEL ASTRA EDITION 2020

Private Lease nú vanaf

**€ 299 P/M**

[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



**Van Mossel**